

Trattamento SHIATSU

Si tratta di una tecnica giapponese il cui scopo è quello di apportare benessere all'individuo nella sua totalità di corpo e mente e favorire il riequilibrio energetico. Il trattamento viene eseguito attraverso trazioni, stiramenti e pressioni che, agendo sui meridiani, aiutano a raggiungere l'armonia psicofisica riducendo stress, insonnia, dolori articolari, cervicali e tensioni muscolari.

- € 60

Trattamento BB TOUCH

Si tratta di una tecnica di massaggio che prevede l'uso di oli essenziali dedicati e di manovre dolci e delicate che vengono effettuate sulla schiena per favorire l'ossigenazione e la distensione dei muscoli paravertebrali e su mani e piedi per allentarne la tensione. Non solo si prende cura dell'equilibrio mente-corpo-anima, ma migliora la postura, il sonno, la respirazione e aumenta il livello di energia.

- € 40

Trattamento AROMA TOUCH

Si tratta di una tecnica di aromaterapia che combina il massaggio all'applicazione di diversi oli essenziali selezionati per le loro proprietà calmanti, rilassanti e rigeneranti. Favorisce il riequilibrio del corpo e l'armonia emotiva e mentale.

- € 70

**Trattamento VISO tecnica giapponese**

Si tratta di una tecnica tradizionalmente usata dai Samurai per ripristinare l'equilibrio fisico e mentale prima di andare in battaglia. Oggi è noto anche come "il massaggio dell'eterna giovinezza" poiché dona tonicità e vigore alla pelle del viso e riduce rughe e stress.

I tocchi utilizzati favoriscono l'ossigenazione, riattivano la circolazione ed innescano una maggiore produzione di collagene ed elastina facendo ottenere un effetto lifting naturale.

- **Classico** € 70
- **Plus con aggiunta di oli essenziali** € 80

Trattamento CONNETTIVALE RIFLESSOGENO

Si tratta di un trattamento mirato per ottenere un beneficio locale (alleviare dolori muscolari e rigidità), ma anche riflesso (funzioni viscerali). La tecnica è caratterizzata da uno scorrimento della cute che opera una trazione stimolante sul tessuto connettivo sottocutaneo e interstiziale. In questo modo traggono beneficio le strutture muscolari, tendinee connesse e gli organi collegati.

- € 45

Trattamento ACCESS BARS

Si tratta di una tecnica che lavora sull'energia e sul rilassamento mentale, oltre a quello fisico, andando a trattare 32 punti (detti Bars) posizionati in diverse zone della testa. La seduta produce un rilassamento profondo simile a quello che si ottiene tramite la meditazione. Inoltre favorisce il rilascio dei pensieri, liberando la mente e l'immaginazione.

- € 50

Trattamento REIKI

Si tratta di un'antica tecnica spirituale (re-spirituale + ki-energia) utilizzata per migliorare le condizioni psicofisiche e ridurre lo stress. L'operatore fa scorrere l'energia vitale esterna attraverso le sue mani sul ricevente, stimolando la capacità del corpo di rigenerarsi e ritrovare l'equilibrio perso.

- € 45

Trattamento VISCERALE

Si tratta di una tecnica che prevede manipolazioni lievi, ma efficaci che favoriscono il benessere dei visceri e dei loro tessuti connettivi. Migliora il metabolismo e la mobilità del sistema muscolo-scheletrico.

- € 60

WBB (Wellness and Body Balance)

Si tratta di una tecnica che, unendo il massaggio all'utilizzo di oli essenziali dedicati, crea un calore benefico pensato per rilassare, armonizzare e riequilibrare mente e corpo.

- € 70

*I nostri servizi***MOXIBUSTIONE (MOXA)**

Si tratta di una tecnica terapeutica che consiste nell'applicazione di calore tramite coni di artemisia. Viene utilizzata per il trattamento di stati dolorosi.

- A partire da € 25

TAPING ELASTICO (TAPE)

Si tratta di una tecnica che prevede l'applicazione di un nastro elastico (Tape). Viene utilizzata per drenare, stabilizzare o stimolare la muscolatura e i tendini.

- A partire da € 25

COPPETTAZIONE DINAMICA

Si tratta di una tecnica che ridefinisce l'equilibrio energetico e funzionale del corpo. Per il trattamento vengono utilizzati speciali vasetti che favoriscono il rilascio dei tessuti, la circolazione e l'eliminazione delle tossine.

- A partire da € 35

Orari di apertura

Lunedì - Venerdì: 9:30 - 20:00
Sabato: solo su appuntamento
Domenica: chiuso



@CENTROOLISTICOLUNEE

Chi siamo?

Siamo un centro olistico dedicato al benessere globale della persona.

Un'oasi di pace e tranquillità con l'obiettivo di offrire un'esperienza unica...

Trattamenti naturali e percorsi personalizzati per favorire armonia, rigenerazione e un riequilibrio di corpo mente e spirito.



*"Nelle piccole cose si
nascondono le grandi verità"*
E. Montale

Per maggiori
informazioni
o per fissare un
appuntamento
chiamaci al
352 0647549