

*I nostri servizi***Trattamento SHIATSU**

Tecnica giapponese che riequilibra l'energia vitale attraverso pressioni, stiramenti e trazioni sui meridiani. Favorisce benessere profondo, riduce stress, tensioni muscolari, dolori cervicali e migliora il riposo.

- € 60

**Trattamento ACCESS BARS**

Tecnica energetica che stimola 32 punti sulla testa per favorire un profondo rilassamento mentale e fisico. Aiuta a liberare la mente dai pensieri, ridurre lo stress e ritrovare chiarezza e creatività.

- € 50

**Trattamento REIKI**

Antica tecnica energetica che favorisce il riequilibrio psicofisico e la riduzione dello stress. Attraverso l'imposizione delle mani, stimola la naturale capacità del corpo di rigenerarsi e ritrovare armonia.

- € 40

**Trattamento VISO con tecniche Kaoshidō**

Antica tecnica giapponese, conosciuta come il massaggio dell'eterna giovinezza. Tonifica e rivitalizza il viso, riduce rughe e tensioni, stimola circolazione, collagene ed elastina per un naturale effetto lifting e profondo benessere mentale.

- **Classico € 70**

- **Plus con aggiunta di oli essenziali o acido ialuronico € 80**

*I nostri servizi***Trattamento CONNETTIVALE RIFLESSOGENO**

Tecnica profonda che agisce sul tessuto connettivo per alleviare dolori muscolari e rigidità, stimolando al contempo il benessere degli organi interni. Favorisce elasticità, rilassamento e riequilibrio funzionale.

- € 45

**Trattamento VISCERALE**

Manipolazioni delicate ed efficaci che favoriscono il benessere dei visceri e dei tessuti connettivi. Migliora metabolismo, mobilità e equilibrio del sistema muscolo-scheletrico.

- € 60

**MOXIBUSTIONE (MOXA)**

Tecnica tradizionale che utilizza il calore dell'artemisia per alleviare dolori, sciogliere tensioni e stimolare l'energia vitale.

- A partire da € 25

**TAPING ELASTICO (TAPE)**

Applicazione di nastro elastico per sostenere muscoli e tendini, favorire il drenaggio e migliorare stabilità e recupero funzionale.

- A partire da € 25

**COPPETTAZIONE DINAMICA**

Trattamento che utilizza speciali coppette per liberare i tessuti, stimolare la circolazione e favorire l'eliminazione delle tossine, ristabilendo l'equilibrio corporeo.

- A partire da € 35

## CENTRO LISTICO LUNEE

### *Il tuo benessere su misura*

Hai mai desiderato un trattamento che risponda ai tuoi bisogni del momento? 

Nel nostro Centro Olistico non devi scegliere!  Personalizziamo insieme il percorso più adatto a te. 

#### Come funziona?

Prima di iniziare, ti dedichiamo un breve colloquio per comprendere:

- \* Le tue tensioni fisiche
- \* Il tuo stato emotivo 
- \* Il livello di stress o stanchezza
- \* I tuoi obiettivi di benessere 

#### Il risultato?

Un trattamento su misura che armonizza corpo, mente ed energia.

#### Lasciati guidare

Tu porta la voglia di stare meglio, al resto pensiamo noi.

## CENTRO LISTICO LUNEE

### *Chi siamo?*

Siamo Erica ed Eleonora. 

Il nostro percorso è iniziato anni fa, quando lo Shiatsu ci ha aperto la porta a un mondo fatto di ascolto, presenza e trasformazione.

Da lì abbiamo continuato a formarci, a crescere, a esplorare diverse discipline, seguendo un'unica intuizione: *il benessere* è un equilibrio profondo tra mente, corpo, emozioni, spirito e, a volte, serve solo uno spazio sicuro per ritrovarle.

È per questo che è nato Lunee:  
un luogo accogliente, senza giudizio, dove ogni gesto di cura diventa un atto d'amore verso sé stessi.

Un centro dedicato al  benessere globale della persona.

Un'oasi di pace e tranquillità con l'obiettivo di offrire un'esperienza unica...

Trattamenti naturali e percorsi personalizzati per favorire armonia, rigenerazione e un riequilibrio di corpo mente e spirito. 

### *Orari di apertura*

si riceve su appuntamento  
Lunedì - Venerdì: 10:00 - 20:00  
Sabato: solo su appuntamento

### *Contatti*

Per tutte le informazioni  
o per fissare un  
appuntamento

Centro olistico Lunee  
via Pablo Picasso 23  
Corbetta - MI -



352 0647549    centroolisticolunee@gmail.com



*"Nelle piccole cose si  
nascondono le grandi verità"  
E. Montale*